



Gesunde Ernährung aus der Region

Zielgruppe 3. und 4. Klasse

Zeitraum

August-Oktober

Zeitbedarf

1 Termin, 2 Std.

Ablauf

Gesunde Ernährung

Eigene Ernährung erkunden, einfache Tipps, um gesünder zu essen.

Aus der Region

Wir stellen Smoothies her und lernen, welches heimisches Obst und Gemüse auch im Herbst und Winter zu leckeren Rezepten verarbeitet werden kann.

Kosten: 1 € Materialkosten



FlorAtrium - Beratungs- und Umweltbildungszentrum

Johann-Friedrich-Walke-Str. 2, 28357 Bremen,

Tel.: 336-551-21

E-mail: s.bruenn@gartenfreunde-bremen.de